

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín y puerros v1 - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 16.08%, G: 27.22%, HC: 56.70%, Az: 27.06gr Sal: 0.94gr, AGS: 2.10gr, 474.93 Kcal</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Ensalada de lechuga, pepino y queso fresco - Yogurt - Pan blanco ecológico <p>P: 22.19%, G: 25.99%, HC: 51.82%, Az: 20.11gr Sal: 1.36gr, AGS: 3.92gr, 534.32 Kcal</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Pimientos de colores salteados con tomate - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 14.58%, G: 30.46%, HC: 54.96%, Az: 22.15gr Sal: 2.42gr, AGS: 2.86gr, 515.87 Kcal</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate y champiñones v.1 - Croquetas de cocido - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% <p>P: 12.04%, G: 37.78%, HC: 50.18%, Az: 28.51gr Sal: 1.23gr, AGS: 4.40gr, 624.52 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Bacalao rebozado - Tomate aliñado - Fruta: melocotón - Pan blanco ecológico <p>P: 13.26%, G: 37.48%, HC: 49.25%, Az: 14.46gr Sal: 1.13gr, AGS: 2.83gr, 598.77 Kcal</p>
<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos, garbanzos, patata y zanahoria v2 - Croquetas de bacalao - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 9.76%, G: 35.94%, HC: 54.30%, Az: 24.03gr Sal: 0.74gr, AGS: 3.47gr, 563.77 Kcal</p>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Pollo al horno con salsa de cebolla y ajo - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 12.81%, G: 31.72%, HC: 55.47%, Az: 29.18gr Sal: 0.84gr, AGS: 2.25gr, 431.60 Kcal</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Ensalada de lechuga, zanahoria natural, maíz y aceitunas. - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 13.59%, G: 31.79%, HC: 54.62%, Az: 16.35gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.61gr, 509.80 Kcal</p>	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Tortilla de patata con calabacín v2 - Tomate aliñado con aceitunas - Fruta: melocotón - Pan ecológico integral 100% <p>P: 14.05%, G: 40.81%, HC: 45.15%, Az: 14.92gr Sal: 1.41gr, AGS: 3.43gr, 537.88 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate, ternera y queso - Nuggets de pollo - Ensalada de tomate, lechuga, huevo duro, aceitunas y maíz - Yogurt - Pan blanco ecológico <p>P: 13.70%, G: 41.38%, HC: 44.92%, Az: 22.52gr Sal: 1.89gr, AGS: 6.55gr, 684.32 Kcal</p>
<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Puchero de garbanzos con calabaza, patata, zanahoria y pollo v1 - Huevos revueltos - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 15.97%, G: 23.46%, HC: 59.44%, Az: 25.36gr Sal: 1.42gr, AGS: 2.91gr, 527.32 Kcal</p>	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lacitos con salsa de tomate, zanahoria, cebolla, pimiento y queso v2 - Fingers de queso al horno - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro - Yogurt - Pan blanco ecológico <p>P: 13.71%, G: 42.50%, HC: 43.79%, Az: 24.38gr Sal: 2.62gr, AGS: 9.08gr, 668.17 Kcal</p>	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas guisadas con patata, berenjena y calabacín v.1 - Tortilla de patata con cebolla v1 - Tomate y pepino aliñado v1 - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 15.54%, G: 31.11%, HC: 53.35%, Az: 18.32gr Sal: 2.30gr, AGS: 2.79gr, 491.98 Kcal</p>	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de patata, guisantes, zanahoria y calabacín - Bacalao frito v2 - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% <p>P: 14.34%, G: 37.85%, HC: 47.81%, Az: 26.61gr Sal: 2.09gr, AGS: 2.76gr, 477.83 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco hervido con zanahoria, calabacín y guisantes - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate - Ensalada de lechuga, aceitunas y zanahoria - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 14.92%, G: 33.53%, HC: 51.55%, Az: 19.10gr Sal: 1.43gr, AGS: 3.33gr, 550.60 Kcal</p>
<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Merluza guisada en salsa verde - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta: plátano - Pan blanco ecológico <p>P: 17.10%, G: 23.46%, HC: 59.44%, Az: 27.84gr Sal: 0.94gr, AGS: 1.90gr, 478.68 Kcal</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Espirales con tomate y atún v1 - Croquetas de cocido - Ensalada de lechuga, tomate, aceitunas, maíz y huevo duro - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 14.96%, G: 39.75%, HC: 45.29%, Az: 18.20gr Sal: 1.86gr, AGS: 4.19gr, 583.27 Kcal</p>	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco hervido con zanahoria, calabacín y guisantes - Magro de cerdo guisado con tomate - Ensalada de lechuga, maíz y zanahoria - Fruta:pera - Pan blanco ecológico <p>P: 13.19%, G: 32.86%, HC: 53.95%, Az: 20.13gr Sal: 1.46gr, AGS: 3.06gr, 518.34 Kcal</p>	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Tortilla de patata con cebolla v1 - Queso fresco - Fruta: plátano - Pan ecológico integral 100% <p>P: 11.54%, G: 37.66%, HC: 50.79%, Az: 29.72gr Sal: 1.54gr, AGS: 4.79gr, 455.80 Kcal</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas vegetales guisadas con patata, zanahoria y pimiento v1 - Bacalao al horno con ajitos v3 - Tomate aliñado - Yogurt - Pan blanco ecológico <p>P: 19.38%, G: 36.64%, HC: 43.98%, Az: 20.15gr Sal: 2.90gr, AGS: 3.85gr, 523.89 Kcal</p>
<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de champiñones, calabacín y zanahoria v.1 - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Cus cus hervido - Fruta:manzana - Pan blanco ecológico <p>P: 17.20%, G: 30.03%, HC: 52.77%, Az: 18.04gr Sal: 1.11gr, AGS: 2.00gr, 429.93 Kcal</p>	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Tortilla francesa al horno - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Yogurt - Pan blanco ecológico <p>P: 14.22%, G: 38.92%, HC: 46.86%, Az: 19.36gr Sal: 1.11gr, AGS: 5.20gr, 595.30 Kcal</p>	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa con patata, zanahoria, fideos y garbanzos v.1 - Fingers de queso al horno - Pisto de calabacín y berenjena en salsa de tomate - Fruta:naranja - Pan blanco ecológico <p>P: 13.95%, G: 30.15%, HC: 55.89%, Az: 18.37gr Sal: 2.00gr, AGS: 4.74gr, 586.85 Kcal</p>	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con salsa de tomate, calabacín y queso rallado - Merluza frita - Ensalada de lechuga, maíz, zanahoria, pepino y huevo duro. - Fruta:pera - Pan ecológico integral 100% <p>P: 16.49%, G: 37.85%, HC: 45.65%, Az: 21.24gr Sal: 1.56gr, AGS: 4.85gr, 628.14 Kcal</p>	<p>1</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos