

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y champiñones - Pollo al horno con salsa de cebolla y ajo - Patatas gajo especiadas al horno v1 - Fruta:mandarina - Pan sin gluten <p>P: 13.57%, G: 34.64%, HC: 51.79%, Az: 15.17gr Sal: 0.98gr, AGS: 2.45gr, 482.49 Kcal</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sopa de arroz, patata, zanahoria y pollo - Salmón al limón al horno - Ensalada de brotes tiernos con tomate y manzana - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 18.75%, G: 25.77%, HC: 55.48%, Az: 30.50gr Sal: 5.29gr, AGS: 2.32gr, 527.39 Kcal</p>	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con tomate - Pollo al ajillo al horno - Ensalada de lechuga, zanahoria, pepino y huevo duro - Yogurt - Pan sin gluten <p>P: 15.62%, G: 39.70%, HC: 44.68%, Az: 23.55gr Sal: 1.88gr, AGS: 5.43gr, 634.64 Kcal</p>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza - Tortilla de patata con calabacín v2 - Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas negras - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 8.28%, G: 43.47%, HC: 48.28%, Az: 24.12gr Sal: 0.74gr, AGS: 3.51gr, 532.57 Kcal</p>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Gallo al vapor con aove - Menestra de zanahoria y brocoli hervida - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 15.33%, G: 31.27%, HC: 53.40%, Az: 16.05gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.53gr, 545.15 Kcal</p>
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de espinacas, calabacín y cebolla - Cinta de lomo de cerdo al horno en salsa - Patatas panaderas con pimientos al horno v.1 - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 15.50%, G: 35.47%, HC: 49.04%, Az: 20.84gr Sal: 1.31gr, AGS: 2.44gr, 463.62 Kcal</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz guisado con pollo v.1 - Pavo al horno - Ensalada de brotes tiernos, tomate y queso fresco - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 13.71%, G: 38.90%, HC: 47.39%, Az: 19.90gr Sal: 1.26gr, AGS: 3.94gr, 632.73 Kcal</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras con patata, coliflor, puerro y calabacín - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Patatas fritas - Yogurt - Pan sin gluten <p>P: 14.75%, G: 37.31%, HC: 47.93%, Az: 22.16gr Sal: 1.31gr, AGS: 5.45gr, 638.27 Kcal</p>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> - Judías blancas guisadas con patata, tomate y zanahoria v.1 - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Crudités de zanahoria - Fruta:naranja - Pan sin gluten <p>P: 13.03%, G: 26.43%, HC: 60.54%, Az: 22.91gr Sal: 1.90gr, AGS: 2.49gr, 521.24 Kcal</p>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con tomate, ternera y queso - Tortilla de patata con champiñones - Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria, maíz y huevo duro - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 17.21%, G: 43.10%, HC: 39.69%, Az: 21.14gr Sal: 2.03gr, AGS: 8.50gr, 735.97 Kcal</p>
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza, zanahoria y calabacín v2 - Merluza guisada en salsa verde - Arroz hervido - Fruta: plátano - Pan sin gluten <p>P: 14.76%, G: 23.02%, HC: 62.22%, Az: 29.47gr Sal: 1.00gr, AGS: 1.83gr, 483.52 Kcal</p>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de arroz con patata, limanda, guisantes y zanahoria - Hamburguesa de pollo al horno en salsa de zanahoria, pimientos y cebolla - Tomate aliñado - Fruta:mandarina - Pan sin gluten <p>P: 19.19%, G: 29.19%, HC: 51.62%, Az: 15.74gr Sal: 2.54gr, AGS: 2.64gr, 543.84 Kcal</p>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pasta sin gluten con tomate y atún - Rosada al horno - Ensalada de lechuga, pepino, zanahoria, maíz y queso fresco - Yogurt - Pan sin gluten <p>P: 20.04%, G: 35.05%, HC: 44.90%, Az: 23.11gr Sal: 1.65gr, AGS: 6.01gr, 687.38 Kcal</p>	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> - Crema de zanahoria - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Queso fresco - Fruta:pera - Pan sin gluten <p>P: 9.62%, G: 40.65%, HC: 49.73%, Az: 23.64gr Sal: 0.69gr, AGS: 4.70gr, 507.80 Kcal</p>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroz hervido con tomate - Bacalao al horno - Ensalada de lechuga, zanahoria, maíz y aceitunas. - Fruta:manzana - Pan sin gluten <p>P: 11.24%, G: 33.61%, HC: 55.15%, Az: 17.77gr Sal: 2.51gr, AGS: 2.81gr, 582.49 Kcal</p>
<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>
<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>

 F. Cáscara /
  Apio /
  Mostaza /
  Sésamo /
  SO2 /
  Moluscos /
  Altramuces /
  Gluten /
  Crustáceos /
  Huevos /
  Pescados /
  Cacahuets /
  Soja /
  Lácteos

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)

Catering El Cantaro. Tlf.: 951 10 27 48 - Ramón Hernández, 15. Polígono Villarosa. 29004 Málaga.