

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

<p style="text-align: center;">30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 24.94%, G: 38.63%, HC: 36.43%, Az: 23.94gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.17gr, 433.34 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">1</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Rosada al horno con cebolla y tomillo v2 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 25.45%, G: 20.24%, HC: 54.31%, Az: 24.12gr Sal: 0.69gr, AGS: 2.98gr, 568.37 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.14gr, 534.70 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">3</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Croquetas de cocido - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 15.12%, G: 34.61%, HC: 50.28%, Az: 23.47gr Sal: 0.25gr, AGS: 3.26gr, 443.38 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">4</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Bacalao rebosado - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 13.41%, G: 39.08%, HC: 47.50%, Az: 23.94gr Sal: 0.21gr, AGS: 3.35gr, 479.65 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">7</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Croquetas de bacalao - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 12.88%, G: 48.86%, HC: 38.26%, Az: 26.29gr Sal: 0.46gr, AGS: 5.15gr, 566.83 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">8</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Pollo al horno con salsa de cebolla y ajo - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.93%, G: 24.49%, HC: 54.59%, Az: 24.84gr Sal: 0.56gr, AGS: 3.36gr, 575.12 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">9</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Merluza al horno con aceite de oliva y perejil v.2 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 27.97%, G: 34.06%, HC: 37.96%, Az: 22.55gr Sal: 0.62gr, AGS: 4.26gr, 470.87 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patata con calabacín ta v2 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 14.56%, G: 31.92%, HC: 53.52%, Az: 26.17gr Sal: 0.26gr, AGS: 3.57gr, 485.38 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">11</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Nuggets de pollo - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 11.79%, G: 46.56%, HC: 41.65%, Az: 22.76gr Sal: 0.57gr, AGS: 3.76gr, 395.83 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">14</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Huevos revueltos - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.43%, G: 47.33%, HC: 32.24%, Az: 23.68gr Sal: 0.89gr, AGS: 4.48gr, 458.61 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">15</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Fingers de queso al horno - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 17.48%, G: 30.06%, HC: 52.46%, Az: 24.33gr Sal: 1.43gr, AGS: 6.09gr, 603.81 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">16</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.49%, G: 35.47%, HC: 44.04%, Az: 25.62gr Sal: 1.20gr, AGS: 5.14gr, 534.70 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">17</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Bacalao frito v2 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 19.94%, G: 29.19%, HC: 50.87%, Az: 23.55gr Sal: 1.55gr, AGS: 2.83gr, 437.51 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">18</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Albóndigas de pollo al horno con salsa de tomate - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 22.33%, G: 38.62%, HC: 39.05%, Az: 24.68gr Sal: 0.90gr, AGS: 3.79gr, 390.25 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">21</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Merluza guisada en salsa verde - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 26.42%, G: 37.29%, HC: 36.29%, Az: 23.68gr Sal: 0.72gr, AGS: 2.98gr, 416.52 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">22</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Croquetas de cocido - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 18.17%, G: 28.53%, HC: 53.31%, Az: 23.43gr Sal: 0.38gr, AGS: 3.66gr, 601.10 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">23</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Magro de cerdo guisado con tomate - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 27.38%, G: 33.06%, HC: 39.56%, Az: 23.71gr Sal: 0.95gr, AGS: 4.45gr, 465.79 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">24</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Tortilla de patata con cebolla ta v1 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 14.32%, G: 31.72%, HC: 53.96%, Az: 26.56gr Sal: 1.15gr, AGS: 3.93gr, 489.88 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">25</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, aove y pollo - Bacalao al horno con ajitos v3 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.27%, G: 38.41%, HC: 41.32%, Az: 22.39gr Sal: 1.58gr, AGS: 2.96gr, 331.13 Kcal</p>
<p style="text-align: center;">28</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, apio, pavo y garbanzos - Contramuslo de pollo asado al horno v1 - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 24.94%, G: 38.63%, HC: 36.43%, Az: 23.94gr Sal: 0.76gr, AGS: 3.17gr, 433.34 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">29</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, merluza y arroz - Tortilla francesa al horno - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 18.57%, G: 30.71%, HC: 50.71%, Az: 23.61gr Sal: 0.38gr, AGS: 4.54gr, 610.40 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">30</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, calabacín, calabaza, zanahoria, puerro, ternera y lentejas - Fingers de queso al horno - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.47%, G: 38.88%, HC: 40.64%, Az: 23.43gr Sal: 1.35gr, AGS: 6.90gr, 490.91 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">31</p> <ul style="list-style-type: none"> - Triturado de patata, zanahoria, cebolla, tomate, aove, rosada y arroz - Merluza frita - Yogurt <p style="font-size: small; text-align: center;">P: 20.01%, G: 30.19%, HC: 49.79%, Az: 23.62gr Sal: 0.58gr, AGS: 3.16gr, 478.20 Kcal</p>	<p style="text-align: center;">1</p>

/ / / / / / / / / / / / /

Elaborado por:

Cristina Vázquez (Colegiada nº AND-646)